


«УТВЕРЖДАЮ»
Директор БПК
К.В. Кузнецов
« 09 » сентября 2025г

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ XXXVII СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ СТУДЕНТОВ
(ОБУЧАЮЩИХСЯ)
«БРАТСКОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА»
НА 2025-2026г

1. Цель спартакиады:

Создание оптимальных комфортных условий для сохранения, укрепления и поддержания уровня здоровья студентов (обучающихся) колледжа, в рамках эффективного освоения образовательной программы по избранной специальности.

2. Задачи спартакиады:

- воспитывать ценностное отношение к собственному здоровью, через формирование навыков культуры здоровьесбережения,
- способствовать развитию воспитанию личности обучающихся, формирование моральных качеств студентов, отражающих ценности государства, родного языка и традиций средствами спорта и патриотических мероприятий,
- содействовать укреплению здоровья обучающихся, развитию физических качеств и повышению работоспособности,
- привлечение обучающихся, к систематическому участию в различных формах спортивной внеаудиторной работы колледжа,
- организация активного отдыха,
- спортивный отбор для участия в соревнованиях среди студентов и молодежи профессиональных образовательных организаций г. Братска и Иркутской области.

3. Время и место проведения Спартакиады.

Спартакиада колледжа проводится в период с 12.09.2025г по 01.06.2026г на спортивных сооружениях «Братского педагогического колледжа», СК «Таежный», и ЛБ «Спартак» г. Братска

Спартакиада проводится по трем направлениям:

I - Соревнования в отдельных (игровых) видах спорта, в зачет Спартакиады, среди учебных групп одной специальности,

II – Состязания в общем зачете (в отдельных) видах между специальностями, учебными курсами (финалы, полуфиналы).

III - Участие в физкультурно-оздоровительных, массовых мероприятиях в категории здоровье.

4. Руководство и проведение Спартакиады.

Общее руководство над проведением Спартакиады осуществляет руководитель физического воспитания БПК по спортивно-оздоровительной работе И.Г. Банцов.

Непосредственная ответственность за проведение Спартакиады и спортивных мероприятий, возлагается на главную судейскую коллегию по видам спорта, из состава работников физического воспитания (преподаватели).

Главный судья Спартакиады – Банцов И.Г, главный секретарь Спартакиады – Сенченко Л.О.

Ответственность за подбор судейской коллегии по видам спорта, возлагается на главного судью Спартакиады, с учетом специфики вида и квалификации педагогов кафедры ФВ.

5. Участники Спартакиады.

К участию в Спартакиаде, допускаются сборные команды учебных групп, студенты индивидуально в личных видах – по собственному желанию (дополнительно согласие и инструктаж по ТБ для несовершеннолетних обучающихся), прошедшие медицинский осмотр, студенты групп очного отделения, не имеющие отклонений в состоянии здоровья, отнесённые к основной медицинской группе.

Заблаговременно, до начала соревнований, капитаны команд – сборных учебных групп, обязаны взять заявку на участие в соревнованиях у главного судьи Банцова И.Г в кабинете 23, кабинете 19 и заверить допуск у фельдшера БПК – Литвиной А. А.

6. Программа Спартакиады.

В программу Спартакиады входят следующие виды спорта:

1. День здоровья – «Спортивная группа!»
2. «Легкоатлетический кросс»
3. «Мини – футбол»
4. «Настольный теннис»
5. Спортивный учитель (мероприятие для 1-х курсов)
6. Спортивный учитель (мероприятие для 2-х курсов)
7. Спортивный учитель (мероприятие для 3-х курсов)
8. Троеборье
9. Новогодний Блиц – Турнир Волейбол ФК
10. «Баскетбол» ФК
11. «Баскетбол» ФК
12. «Баскетбол» Блиц – турниры среди курсов
13. «СВОи защитники» Спортивно – патриотическое мероприятие
14. «Меткий выстрел!» Соревнования по пулевой стрельбе из ПВ
15. «Женская Доля!» Международному женскому Дню – 8 марта.
16. Волейбол, Блиц- турнир
17. Фитнес – фестиваль «Красота движений»
18. «Смотр ГТО»
19. Первенство БПК по Легкой атлетике
20. «Здоровое поколение» Спортивное мероприятие к «Дню защиты детей»

7. Условия проведения Спартакиады по видам спорта.

7.1. День здоровья – «Физкультура, спорт - студент»

Соревнования проводятся на стадионе БПК.

Время проведения мероприятия: 12.09.2025г с 10.00 до 12.00 часов.

Среди обучающихся 1 –х курсов учебных групп 191Н, 192Д, 194П, 196Н, 197Ф, 198Ф, 199СД, 11Н, 12Д.

Программа соревнований предусматривает: представление команды (название, девиз-приветствие), участие в творческих конкурсах, спортивные эстафеты, творческие групповые задания по станциям в форме квеста.

Награждение.

Команды - участники в общем зачете награждаются грамотами и сладкими призами.

Ответственность за организацию мероприятия на этапах, возлагается на преподавателей
ФВ: Сенченко Л.О, Емельянов А.С, Крыжнева Н.В, Новопашина Г.В. Парилова О.И,
Синица Л.П, Самыгин В.А.

7.2. Легкоатлетический кросс

Соревнования проводятся в срок 15.09.2025г -30.09.2025г на стадионе колледжа, с учетом действующего расписания учебных занятий по физическому воспитанию.

Группы участвуют в соревнованиях в раздельном зачете с оформлением протоколов по отдельному расписанию – графику.

Обучающиеся в 1 смену – в 14.00

Обучающиеся во 2 смену с 10.00

Итоги определяются по курсам, раздельно с отбором лучших и определение победителей в общем зачете по наилучшему времени, результату. Три призовых места юноши и девушки для награждения в параллели.

Дистанция:

Девушки — Бег (кросс) 500 м.

Юноши – Бег (кросс) 1000 м.

Судьи и Ответственные за проведение вида: преподаватели: Синица Л.П, Парилова О.И, Крыжнева Н.В, Новопашин Г.В, Самыгин В.А по специальностям по графику и занятости расписания.

Учитывая массовость соревнований, зачет по данному виду проводится по итогам анализа протоколов кросса.

7.3. Мини – футбол

Соревнования проводятся 06.10.2025г - 10.10.2025г в форме Блиц – турнира, в спортивном зале №1, по единым утвержденным правилам игры. Встреча длится 2 тайма по 12 минут «грязного» времени. Соревнования проводятся по олимпийской системе с выбыванием проигравшей команды, по действующим правилам мини – футбола.

Участвуют сборные команды – юношей, всех специальностей, возможно сборные команды. От учебной группы не более 1 команды

Судьи и ответственные за проведение: Емельянов А.С., Банцов И.Г, Черепанов В.П, Самыгин В.А. Новопашин Г.В.

7.4. Настольный теннис

Соревнования проводятся в спортивном зале №1 по двум группам.

20.10.25 г 18.30 группа девушки,

30.10.25 г 18.30 группа юноши.

Соревнования проводятся в личном зачёте согласно заявкам студентов, зачёт по группам юношей и девушек раздельный.

Соревнования проводятся по круговой системе в соответствии с действующими правилами игры в настольный теннис.

Судьи и ответственные за проведение: Черепанов В.П, Сенченко Л.О., Самыгин В.А,

Новопашин Г.В.

7.5- 7.7. Физкультурное мероприятие «Спортивный учитель»

Для обучающихся 1-х и 2-х курсов

Спортивно – развлекательное мероприятие оздоровительного характера для обучающихся (1х – 4х курсов) пройдет по следующему графику:

Спортивный учитель! (1 курсы) 07.11.2025г, начало в 18.30 (Ответственные преподаватели – Сенченко Л.О, Крыжнева Н.В)

Спортивный учитель! (2 курсы) 14.11.2025г, начало в 18.30 (Ответственные преподаватели – судьи: Попова И.В, Парилова О.И)

Спортивный учитель! (3 курсы) 21.11.2025г, начало в 18.30 (Ответственные преподаватели – Самыгин В.А, Сеница Л.П)

Мероприятие проводится в форме эстафет и творческих конкурсов.

Участники мероприятия награждаются грамотами и призами.

Зачет по курсам и специальностям – отдельный.

7.8. Троеборье

Соревнования проводятся в спортивном зале № 1 в 18.30 часов. Срок проведения:

Группа девушки - 04.12.2025г

Группа юноши - 05.12.2025г

Соревнования проводятся в личном зачете, среди обучающихся 1х – 4х курсов.

Виды соревнований:

Девушки: челночный бег 4х9 метров, сгибание туловища «пресс» из положения лежа на спине согнув ноги, руки за головой (за 1м) и сгибание рук в упоре лежа «отжимания».

Юноши: челночный бег 4х9 метров, сгибание туловища «пресс» из положения лежа на спине согнув ноги, руки за головой (за 1 м) и подтягивание на высокой перекладине из виса.

Победитель определяется по сумме набранных очков – призовых мест в общем зачете, среди всех участников.

Победители и призеры награждаются грамотами и призами.

Судьи и ответственные за проведение: Емельянов А.С., Банцов И.Г, Черепанов В.П, Сенченко Л.О., Новопашин Г.В , Сеница Л.П., Черепанов В.П, Самыгин В.А.

7.9. Новогодний Блиц – Турнир Волейбол ФК

Соревнования по волейболу проводятся в два этапа, учитывая массовость и популярность среди студентов:

1 этап – в срок с 10.12.2025г по 12.12.2025г в форме блиц-турнира на выбывание, проигравшей команды. Среди студентов спортивных групп специальности ФК.

Игры проводятся по олимпийской системе из трех партий до 15 очков, по действующим правилам волейбола. Состав команд - 8 чел. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков (партий). В случае равенства очков преимущество получит команда по выигрышу команд при личной встрече. Соревнования проводятся отдельно по группе юношей и девушек.

2 этап проводится - в срок

С 17.03.2025г по 27.03.2025г среди сборных команд (девушек и юношей) всех специальностей по круговой системе зачета (внутри специальности)

Начало соревнований по каждой группе в 18.30 часов

Судьи и ответственные за проведение: Банцов И.Г, Емельянов А.С., Новопашин Г.В, Сенченко Л.О., Самыгин В.А.

7.10. – 7.12. Баскетбол

Соревнования по баскетболу проводятся в так же в два этапа:

1 этап – в срок с 20.01.2026г по 30.01.2026г в форме блиц-турнира на выбывание, проигравшей команды, среди сборных команд (девушек и юношей) специальности физическая культура, в целях отбора на городскую Спартакиаду.

Соревнования проводятся в форме Блиц - турнира в спортивном зале №1 по единым правилам игры, игра длится 2 тайма по 15 минут чистого времени.

Соревнования проводятся по полу-олимпийской системе с выбыванием в подгруппе проигравшей команды. В подгруппах, с наличием стыковых игр. Зачёт по группам юношей и девушек отдельный.

2 этап – в срок с 03.02.2026г по 06.02.2026г в форме блиц-турнира на выбывание, проигравшей команды. Среди студентов (девушек) всех педагогических специальностей.. Игры состоят из 2х таймов по 5 минут.

Ответственные за проведение соревнований:

1 этап – Банцов И.Г, Емельянов А.С, Сенченко Л.О., Новопашин Г.В.

2 этап – Самыгин В.А, Парилова О.И, Крыжнева Н.В, Черепанов В.П.Синица Л.П.

7.13. Спортивно-патриотическое мероприятие «СВОи защитники»

для юношей БПК

посвященное «Дню защитника Отечества!»

Мероприятие проводится в спортивном зале БПК 20.02.2026г. Начало в 18.30.

Участники, сборные команд юношей 1-х – 4-х курсов, в составе группы – 8 человек.

В программе:

Экспресс тестирование – вопросы на знание ОБЖ, ОВС, ПМП.

Сборка и разборка автомата АК-74 на время

Силовые упражнения (командный зачет) по подтягиванию.

Комплексная полоса препятствий с элементами военизированной подготовки и стрельбы из пневматической винтовки.

Общий командный зачет складывается из суммы мест оценок, полученных на каждом этапе соревнований. Победители и участники мероприятия, награждаются сертификатами и сладкими призами. (Отв: Идльчук Е.А, Новопашин Г.В, Самыгин В.А., Емельянов А.С, Банцов И.Г)

7.14. «Меткий выстрел» соревнования по пулевой стрельбе из пневматической винтовки.

Соревнования проводятся по группам (юноши и девушки) отдельно 27.02.2026г в 18.30.

Место проведения спортивный зал БПК.

Стрельба с расстояния 10 метров из положения сидя, мишень № 8.

Ответственные-судьи: Новопашин Г.В, Банцов И.Г, Емельянов А.С, Самыгин В.А, Алешин Д.А.

Зачет – личный. Награждение и подведение итогов по сумме набранных очков.

7.15. Физкультурное мероприятия к Международному женскому «Женская доля!»

Мероприятие проводится в срок с 04.03.26г -06.03.2026г в спортивном зале №1, для студенток (обучающихся) 1 курса. В программе: конкурсы спортивной направленности, танец с группой поддержки, эстафеты с заданиями из быта женщин, дефиле учителя, демонстрация хобби.

Начало мероприятия в 18.30. Победители и участницы мероприятия, награждаются сертификатами и сладкими призами. Ответственные-судьи: Ильчук Е.А., Крыжнева Н.В., Парилова О.И., Попова И.В., Сеница Л.П.

7.17. Фитнес – фестиваль

Спортивно – развлекательное мероприятие проводится 28.04.2026г. в 18.30. Место проведения спортивный зал.

Мероприятие предполагает демонстрацию танцевальных композиций постановок номеров продолжительностью от 3 до 5 минут. С использованием музыкального сопровождения и спортивного инвентаря. От 2х участников дуэтов до учебной группы.

В рамках мероприятия могут принять участие студенты – обучающиеся 1- 4 курсов. Возможно использование дополнительно оборудования, степы, фитболы, бодибары и др.

Победитель определяется по наибольшей сумме оценок жюри, за технику, комбинацию и сложность программы.

Главный организатор мероприятия: Сеница Л.П, помощник организатора Ильчук Е.А, и кураторы спортивных групп.

7.18. Смотр ГТО

Соревнования по ГТО проводятся в срок 11.05 2026г - по группе девушки. Зачетные виды: челночный бег 4 х 10 метров, прыжки в длину с места, сгибание туловища из положения лежа, подтягивание на перекладине из виса – лежа, сгибание (наклон) из положения стоя на гимнастической скамейке, с доставанием мерной линейки. Зачет - личный.

Соревнования по ГТО проводятся в срок 16.05.2026г – группа юноши. Зачетные виды: челночный бег 4 х 10 метров, прыжки в длину с места, сгибание туловища из положения лежа, подтягивание на высокой перекладине, сгибание (наклон туловища) из положения стоя на гимнастической скамейке, с доставанием мерной линейки. Зачет - личный.

Судьи и ответственные за проведение: Банцов И.Г, Емельянов А.С., Новопашин Г.В., Черепанов В.П, Сеница Л.П, Сенченко Л.О, Парилова О.И, Крыжнева Н.В. Самыгин В.А, Попова И.В.

7.19. Первенство БПК по Легкой атлетике

Соревнования проводятся по группам юношей и девушек – зачет отдельно. Место проведения – стадион БПК. Время проведения 13.00.

20.01.2026г – группа девушек, 21.05.2026г – группа юноши.

Зачетные виды программы: бег 100метров, бег на дистанции (1000м -дев) 3000м – юноши, прыжки в длину с разбега, толкание ядра.

Победители в общем зачете определяются по сумме занятых мест в видах (количеству очков). Награждение призовых мест - отдельно

7.20. Спортивное мероприятие «Здоровое поколение»

Спортивно-развлекательное мероприятие посвященное празднованию «Дня защиты Детей!», проводится 01.06.2026г в 11.00 часов, на стадионе БПК.

В мероприятии участвуют студенты – обучающиеся БПК в возрасте до 16 лет.

Программа соревнований предусматривает развлекательные эстафеты, конкурсы с инновационным ФК оборудованием, теоретические олимпиады и творческие постановочные номера, танцевальные номера флеш-моб.

Ответственные за проведение мероприятия: Сенченко Л.О, Крыжнева Н.В, Банцов И.Г., Ильчук Е.А, Самыгин В.А, Мельникова Е.А.

8. Подведение итогов.

Победитель Спартакиады определяется среди всех групп колледжа (не включая специальность Физическая культура) по максимальному количеству студентов, принявших участие в годовой Спартакиаде по всем видам., в течении учебного года.

При подведении итогов Спартакиады, зачет будет производиться отдельно – согласно курсу обучения.

Участникам личного первенства (зачёта) на виде, призовые места распределяются согласно рейтингу занятого места, победители награждаются призами и грамотами соответствующего достоинства.

9. Награждение.

Группы, занявшие призовые места, в Спартакиаде за учебный год награждаются грамотами, кубкам и сладкими призами в командном зачете.

Студенты в личном зачёте награждаются грамотами в каждом виде отдельно и ценными призами по итогам года.

10. Финансирование.

Финансирование Спартакиады осуществляется из средств колледжа.

Положение составил
руководитель физического воспитания БПК

И.Г. Банцов